

CYKELMYGGENS CYKELPAS



RUDERSDAL
KOMMUNE

HEJ MED DIG

Vil du med på cykeltur med Cykelmyggen Egon? Med Cykelmyggens cykelpas i hånden kan du sammen med din familie eller voksne i børnehaven eller skolen få en masse cykeloplevelser, der gør det sjovere at cykle. Nogle af cykeloplevelserne foregår på Cykelmyggens Cykellegeplads på Trørøds skolen, hvor du kan cykle rundt sammen med Cykelmyggen Egon, dansemyggen Dagmar, Minibillen og andre fantasifulde og farlige krible-krable-dyr fra Flemming Quist Møllers forunderlige univers. Andre cykeloplevelser foregår hjemme sammen med din familie. Udfyld dit eget cykelpas med en masse krydser, tegninger og gode cykeloplevelser.

God fornøjelse



RUDERSDAL
KOMMUNE

INFORMATION TIL DE VOKSNE

I Rudersdal Kommune tror vi på, at den, der starter sin cykelkarriere tidligt, bliver en sikker cyklist – og hvorfor så ikke starte på et tidspunkt, hvor alting går som en leg?

Cykelpasset er for børn i alderen 3-6 år og kan bruges derhjemme, i børnehaven og på Cykelmyggens Cykellegeplads.



"Jeg er ikke nogen myg.
Jeg er en Cykelmyg"

TEGN DIG SELV OG DIN CYKEL

NAVN:

ALDER:

CYKEL - HUSKE - LISTEN

Inden jeg skal ud og cykle, har jeg sammen med mor og far husket at:

pumpe mine cykeldæk

smøre min cykelkæde

afprøve om bremserne virker

høre om ringklokken virker

mærke om min cyklesadel sidder rigtigt



se om mine cykellygter og reflekser virker

se om min cykellås virker

tage min cykelhjelme på

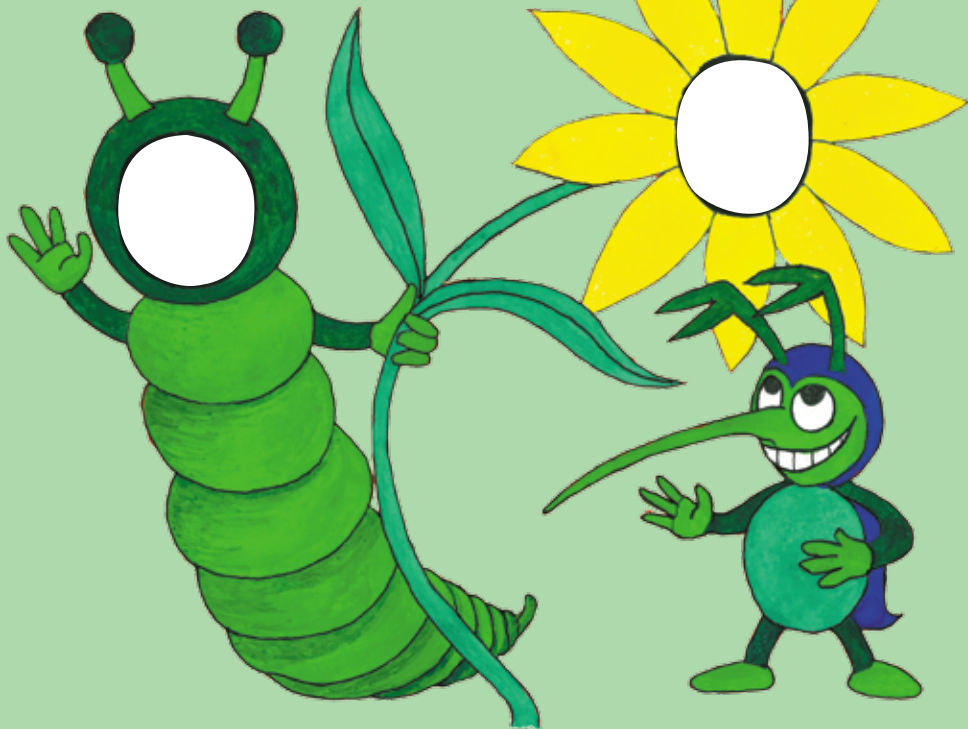
**TEGN DIG SELV
OG DIN CYKELVEN**

HAR DU LYST TIL AT VIDE MERE OM
TRAFIKTRÆNING OG CYKELLEGE?

WWW.CYKELLEGE.DK

WWW.SIKKERTRAFIK.DK/BOERN

WWW.CYKLISTFORBUNDET.DK





VIDSTE DU, at den sovende mands næse ligner et kæmpestort rødt jordbær? Det ser så godt ud, at Cykelmyggen Egon beslutter sig for at kigge nærmere på lækkerierne. Så han spurter lige ind i næsen, men det skulle han aldrig have gjort. For det kilder så meget, at den sovende mand udstøder et kæmpe "ah-tju" og ud flyver Egon med cykel og hele molevitten. Du kan selv prøve at cykle igennem den sovende mands næsebor ude på cykellegepladsen.

FARVELÆG EGON OG HANS CYKEL
- OG TEGN STREGER TIL DET, SOM EGON HAR
GLEMPT



TEGN DIG SELV OG DIN CYKELVEN



PÅ CYKELTUR MED MOR OG FAR



Jeg har cyklet i skoven

Jeg har cyklet på grussti

Jeg har cyklet op og ned ad bakker

Jeg har cyklet på cykelsti

Vi cyklede en og en

Vi cyklede to og to

Jeg har cyklet til børnehaven

Jeg har cyklet til skolen

Jeg har cyklet til forretningerne

Jeg har cyklet til Cykelmyggens Cykellegeplads

Hvad var det sjoveste på turen?

Hvad var det farligste på turen?

HVOR GODT KENDER DU BØGERNE
'CYKELMYGGEN EGON' OG
'CYKELMYGGEN OG DANSEMYGGEN'?

Hvad kom Cykelmyggen Egon op af vandet på?

Musekterne elsker at spille – hvad spiller Minibillen på?

Hvad elskede Egon over alt andet?



Hvad havde Egon med på budcyklen i bikuben?



Hvad ryger kålormen på?

Hvad kører forbi kålormens blad?

Hvad bygger lopperne til Egon?



"1,2,3 hopsasa – se lige hvad jeg ka'. Se den her piruet, det er da let"

VIDSTE DU, at Dansemyggen Dagmar elsker at danse let og lave piruet med høje spjæt? Og så er hun lun på Cykelmyggen Egon, meget endda. Hun brænder for at få en rigtig dansesvingom med ham – sådan rigtig tæt, så han glemmer alt om at skulle ud og se verden. Men Egon vil hellere træne på sin cykel og hård træning kræver en god lang nattesøvn, så musklerne kan vokse. "Så godnat", siger Egon og sover. Men Dagmar er slet ikke træt. Hun har stadig spræl i benene og danser videre, imens hun synger.

FIND RUNDT PÅ CYKELLEGEPLADSEN



Skarbassens
mudderbane

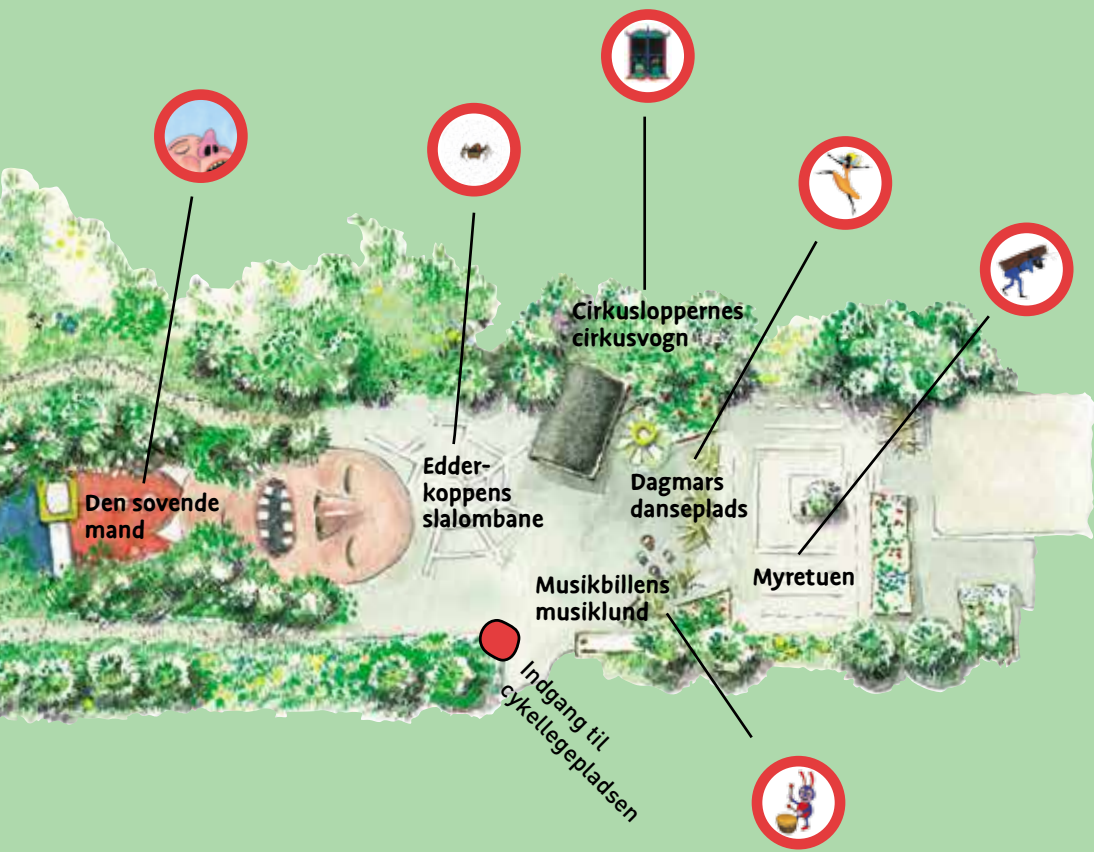


Bikuben

Ud på eventyr

Egons spurtbane





Den sovende mand

Edderkoppens slalombane

Cirkusloppernes cirkusvogn

Dagmars danseplads

Musikbillens musiklund

Myretuen

Indgang til cykellegepladsen



PÅ CYKELMYGGENS CYKELLEGEPLADS HAR JEG PRØVET:

Den sovende mand

Minibillens musiklund

Bikuben

Edderkoppens slalombane

Ud på eventyr

Skarnbassens mudderbane

Egons Spurtebane

Myretuen

Dagmars danseplads





Cykelmyggens Cykellegeplads

Få mere at vide om Cykelmyggens cykelpas og Cykelmyggens Cykellegeplads:
www.cykelmyggenslegeplads.dk
cykling@rudersdal.dk

Du finder Cykelmyggens Cykellegeplads her:
Trørødsken, Gammel Holtevej 2, 2950 Vedbæk

Cykelmyggens Cykellegeplads og Cykelmyggens Cykelpas er resultatet af et bredt samarbejde mellem Trørødsken, Foreningen Sund i Rudersdal og fra Rudersdal Kommune: Kultur, Teknik og Miljø, Børneområdet, Skoleområdet og Sundhed og Forebyggelse. Projektet har fået tilskud fra Vejdirektoratets nationale cykelpulje og TrygFonden.

Illustrationer: Flemming Quist Møller
Oversigtstegning: Carl Quist Møller



RUDERSDAL
KOMMUNE

Kultur

Kulturcenter Mariehøj
Øverødvej 246B, 2840 Holte
Tlf: 46 11 56 00
kultur@rudersdal.dk