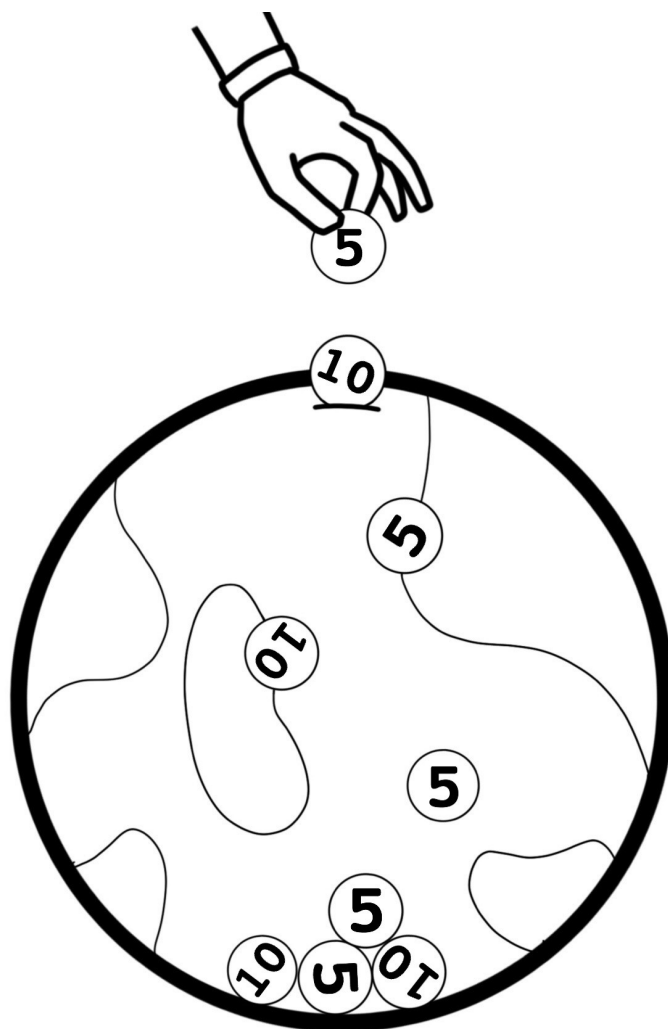


**BØRNENES**  
**VERDENSMÅL**

for bæredygtig udvikling  
i Fredericia



# AFSKAF FATTIGDOM



**SAMTALEKORT 1**

Fredericia  
Kommune



# 1 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 1:

*Når du for eksempel har tøj eller legetøj, som du ikke bruger mere, så giv det videre til andre, som måske ikke har råd til at købe nyt. Du kan for eksempel give det til genbrugsbutikker, hvor overskuddet fra salget går til at hjælpe andre.*

*Det er endda også bedre for miljøet end at købe nyt.*

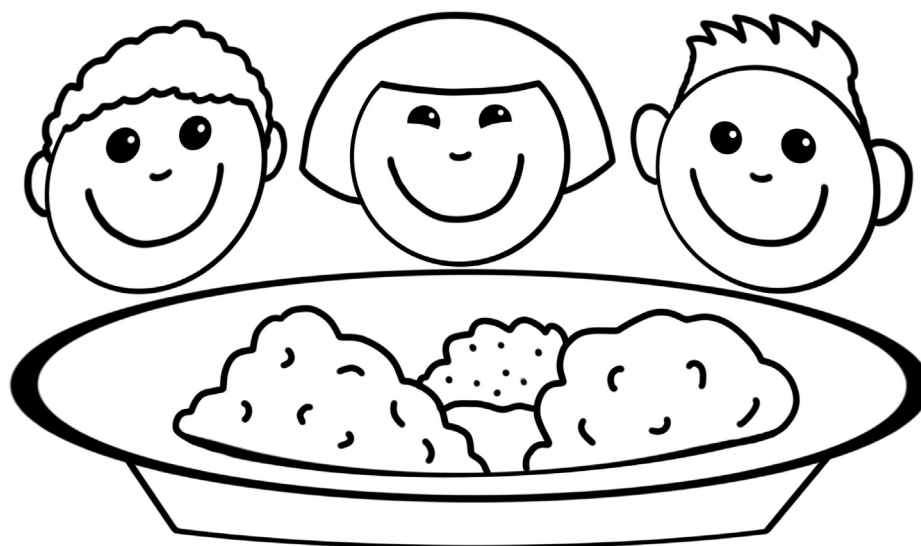
*Skriv en liste over ting, du gerne vil give væk snart. Hvad kan man give væk? Hvem mangler noget? Hvor kan man aflevere brugte møbler, tøj eller legetøj?*

*Få dine forældre eller andre voksne til at hjælpe dig med at sortere i de ting, du ikke skal bruge mere*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 1? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



**STOP  
SULT**



**SAMTALEKORT 2**

Fredericia  
Kommune



# 2

# HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 2:

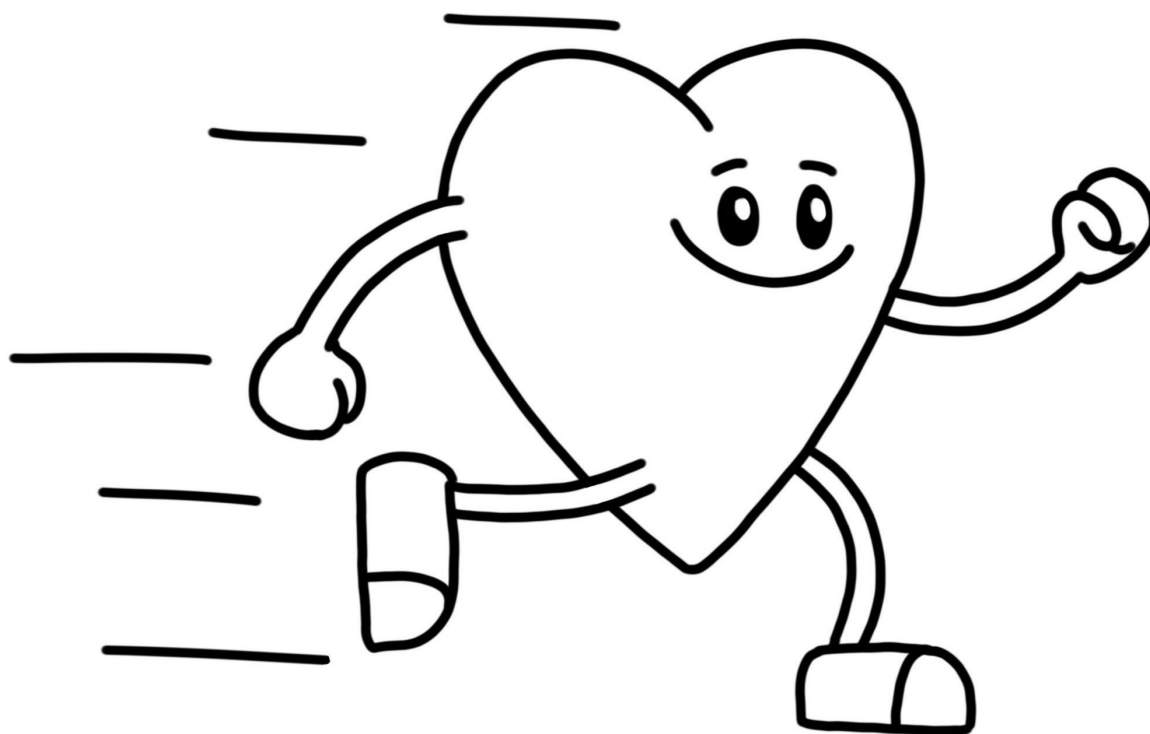
*Snak med en voksen om, om I kan hjælpe nogen, der mangler mad. F.eks. findes der rigtig mange foreninger og organisationer, som hjælper både her i Danmark og ude i verden.*

*Man kan også støtte bestemte børn/folk via de organisationer, der sørger for at hjælpe. Tal med dine voksne om, hvem I måske kan støtte.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 2?  
Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# SUNDHED OG TRIVSEL



## SAMTALEKORT 3

Fredericia  
Kommune



# 3

# HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 3:

*Tag en ven under armen og inviter på en dejlig gåtur i den friske luft – tag også de voksne med.*

*Prøv at tælle dine skridt og se, hvor mange du får gået på en dag.*

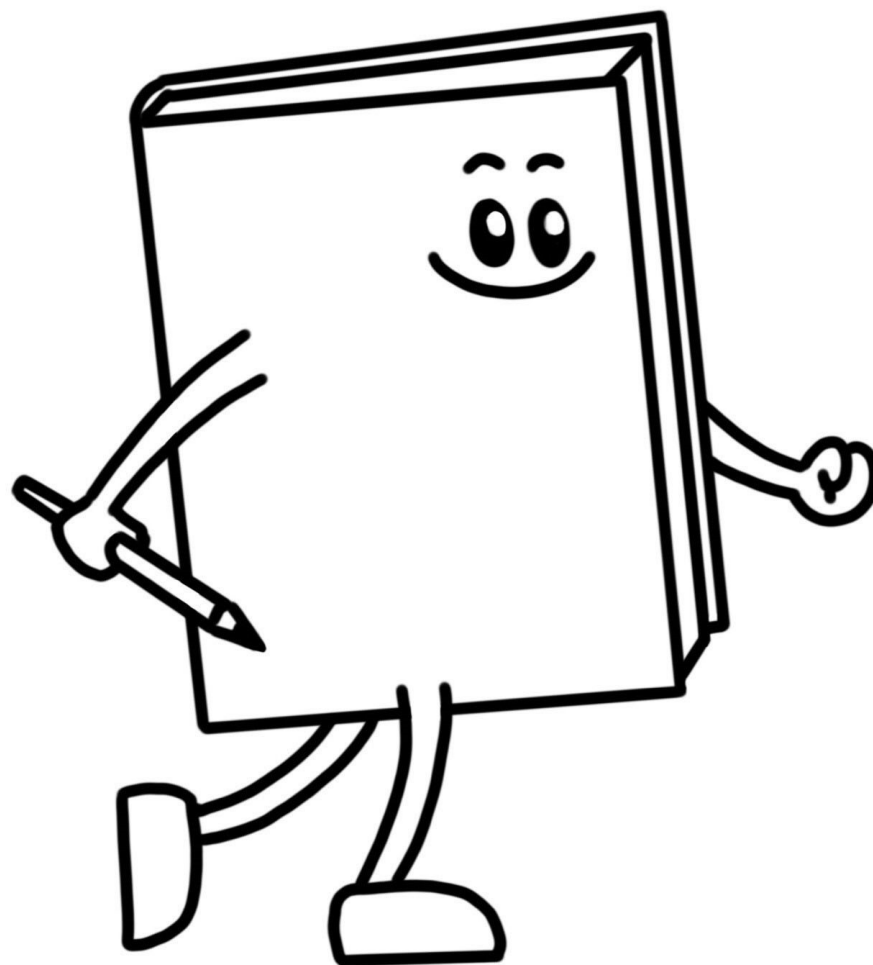
*Prøv at måle, hvor meget vand du drikker på en dag.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 3? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***





# KVALITETS- UDDANNELSE



**SAMTALEKORT 4**

Fredericia  
Kommune



# 4

# HELTEHANDLING

**Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 4:**

*At give sine brugte bøger videre til andre er en god måde at dele viden på. Giv dine brugte bøger nye ejere, når du ikke længere selv vil have dem.*

*Fortæl andre om verdensmålene – og bliv Ambassadør for Verdensmålene.*

*Du kan altid hjælpe andre, som gerne vil lære.*

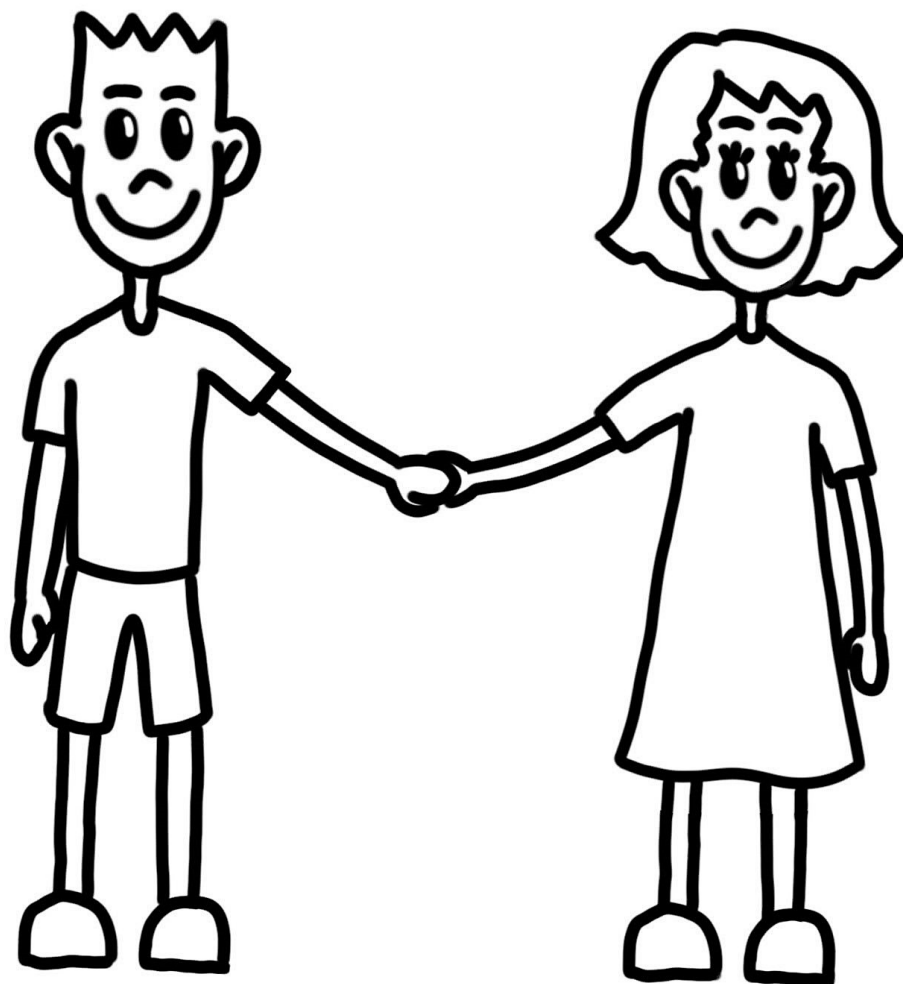
**Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 4?**

**Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.**



**Fredericia  
Kommune**

# LIGESTILLING MELLEM KØNNENE



**SAMTALEKORT 5**

Fredericia  
Kommune



# 5

# HELTEHANDLING

**Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 5:**

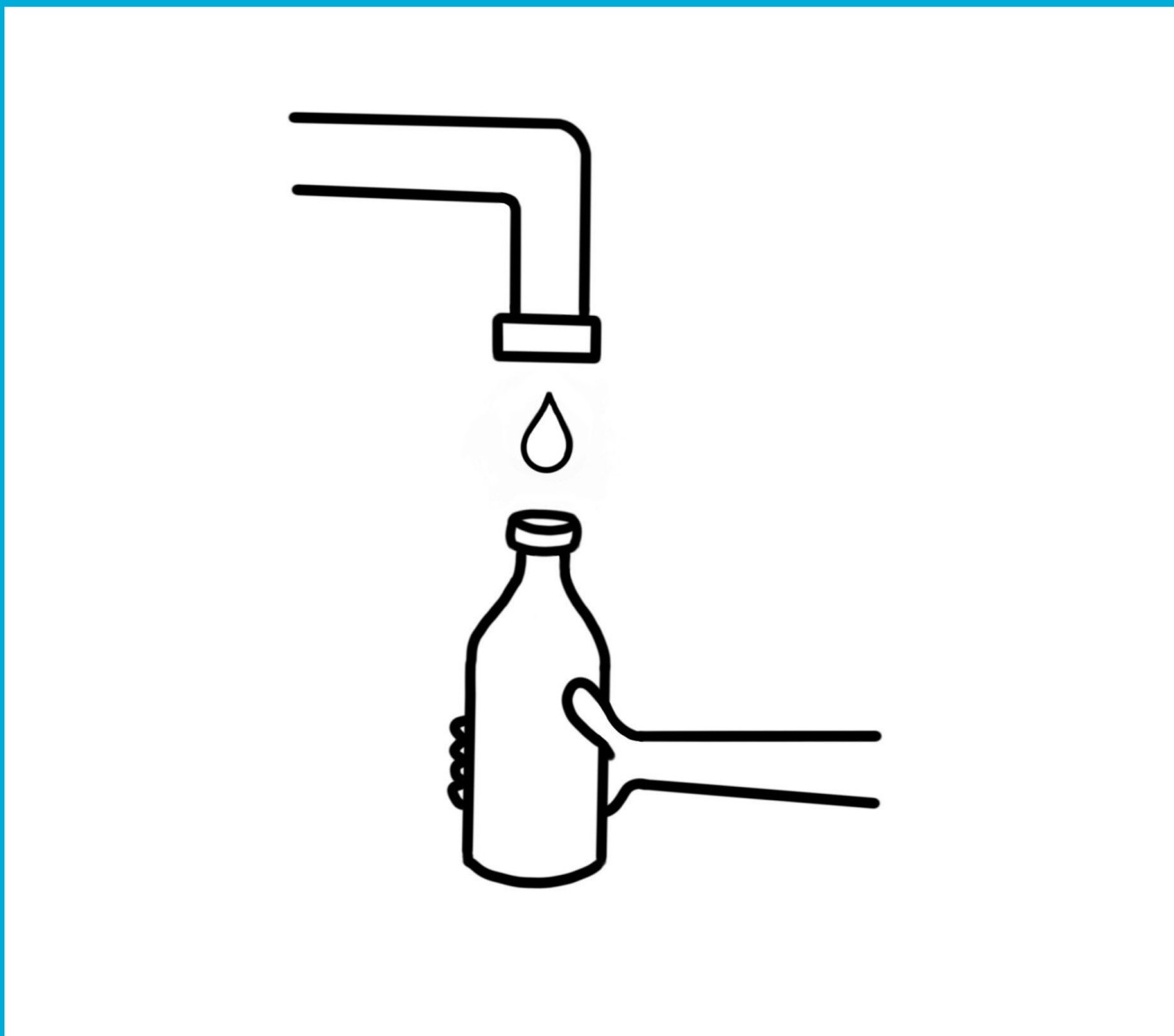
*Tal med de voksne derhjemme om de opgaver, som skal laves, og om det er naturligt for jer at enes om at lave dem sammen i fællesskab.*

*Spørg f.eks. nogle voksne om, hvad de laver, eller hvad de godt kunne tænke sig at arbejde med.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 5?  
Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# RENT VAND OG SANITET



**SAMTALEKORT 6**

Fredericia  
Kommune



# 6

## RENT VAND

### Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 6:

*Lav din egen regnvejrsovsamler og brug det opsamlede vand til at vande jeres indendørs planter med. Så sparer I på vandet fra hanen, og planterne kan godt lide regnvandet.*

*Lav små huskeskilte til at hænge op. Der kan stå "Spar på vandet" eller "Sluk for vandet, mens du børster tænder" eller "Sluk for vandet, mens du sæber dig ind". Du kan tegne og male skiltene, så de bliver flotte at se på, og så husker I bedre at spare på vandet.*

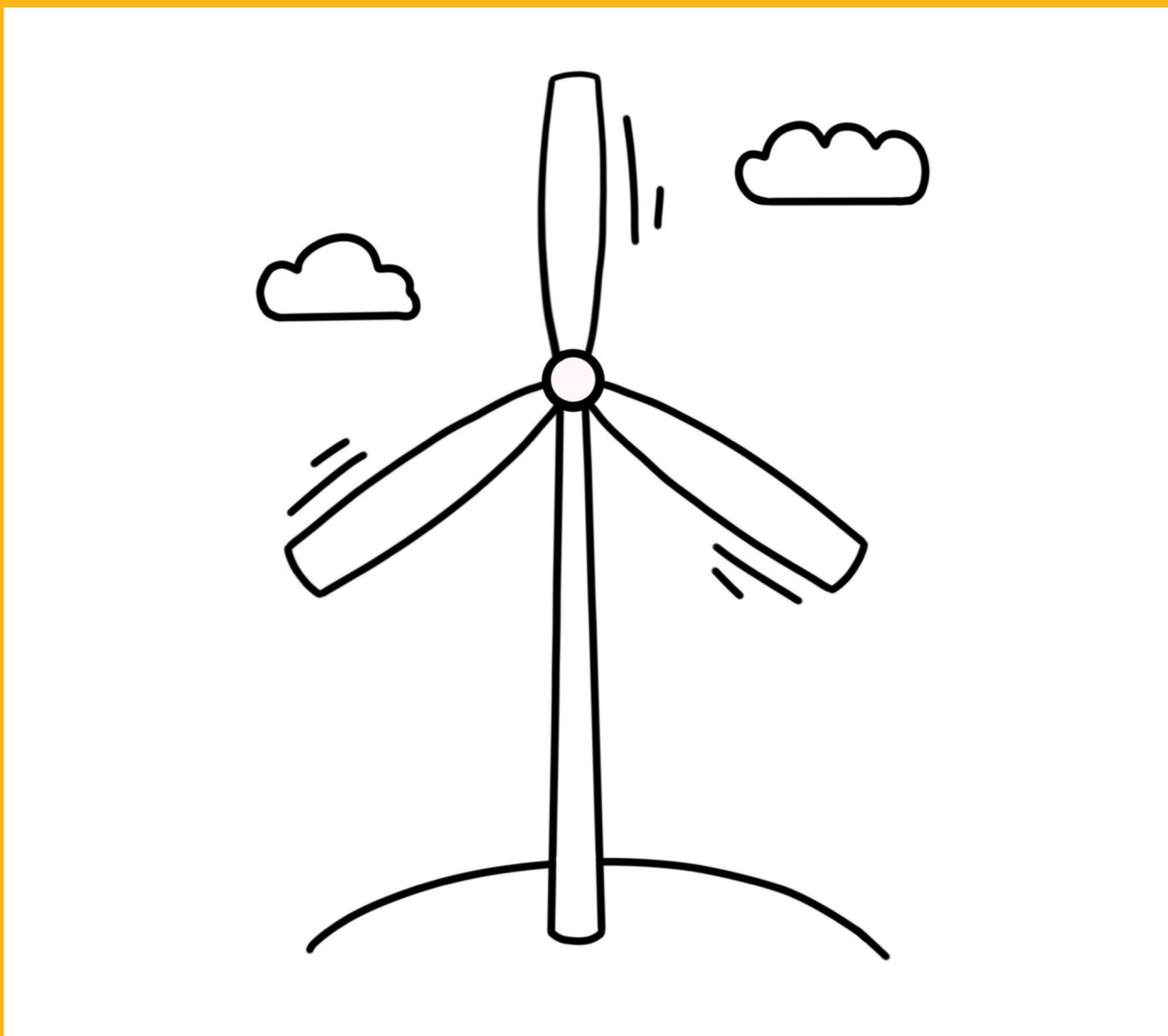
*Har du for eksempel isterninger, du ikke fik brugt, så brug smeltevandet til at vande blomster med.*

*Undgå at vandhanen drypper, og genbrug vandflasker.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 6? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# BÆREDYGTIG ENERGI



**SAMTALEKORT 7**

Fredericia  
Kommune



# 7 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 7:

*Spar på strømmen og sluk for unødvendigt lys, der hvor du ikke er.*

*Husk de voksne på, at de kun behøver at hælde det vand i elkedlen, som der er brug for.*

*Læg låg på gryden, når I laver mad - så sparer I på strømmen.*

*Tal med din familie om at bruge lavenergipærer og miljømærkede el apparater og minimer standby strøm.*

*Husk de voksne på, at I kan lufttørre tøj i stedet for at komme det i tørretumbleren.*

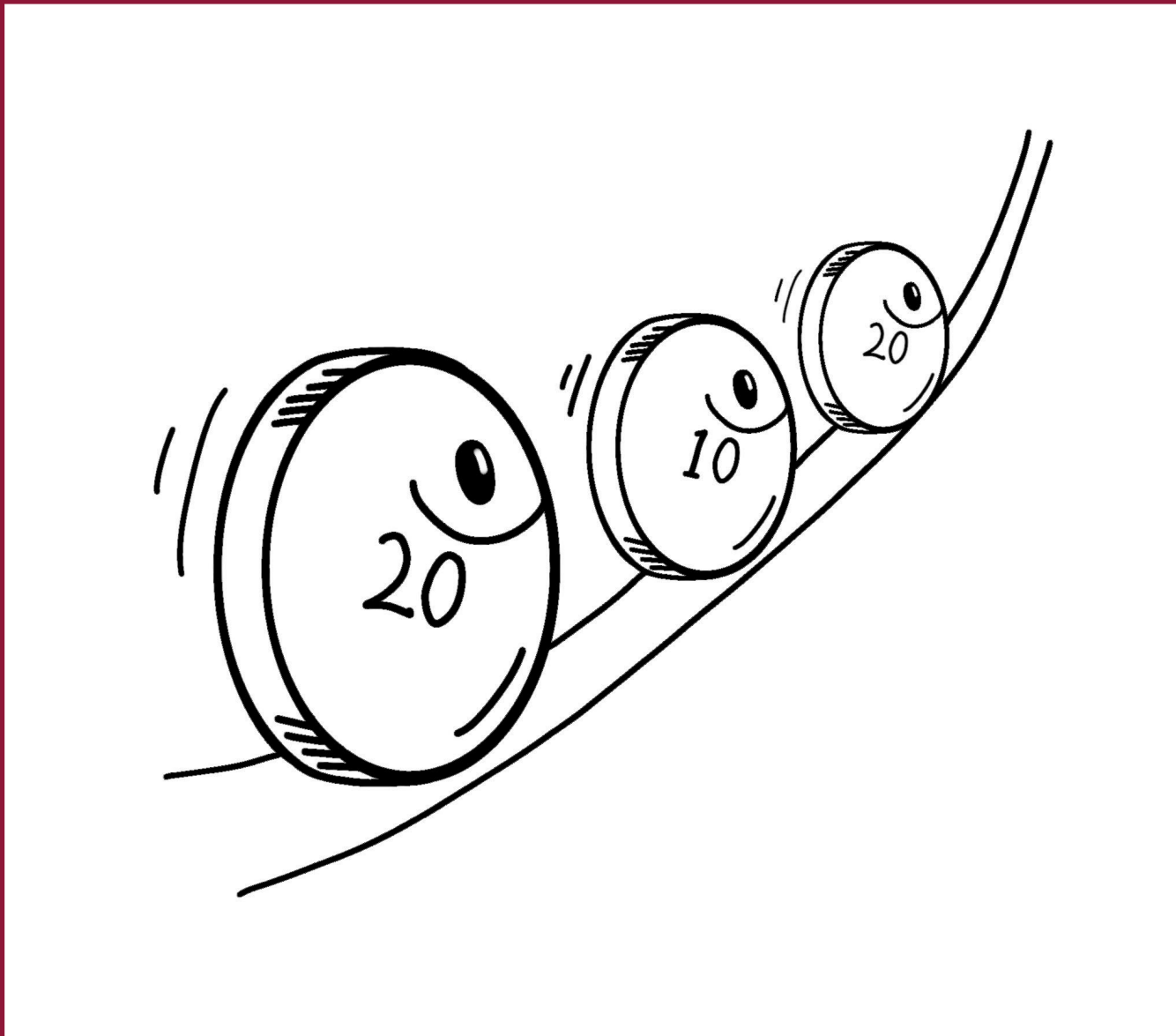
*Hvis du lader dit hår tørre naturligt uden at bruge føntørre og lader dit tøj hænge til tørre i stedet for at bruge tørretumbler, så er du med til at spare på strømmen.*

**Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 7?  
Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned  
og giv dem videre til andre børn, som kan blive  
inspireret af dine gode Heltehandlinger.**





# ANSTÆNDIGE JOBS OG ØKONOMISK VÆKST



**SAMTALEKORT 8**

Fredericia  
Kommune



# 8

# HELTEHANDLING

**Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 8:**

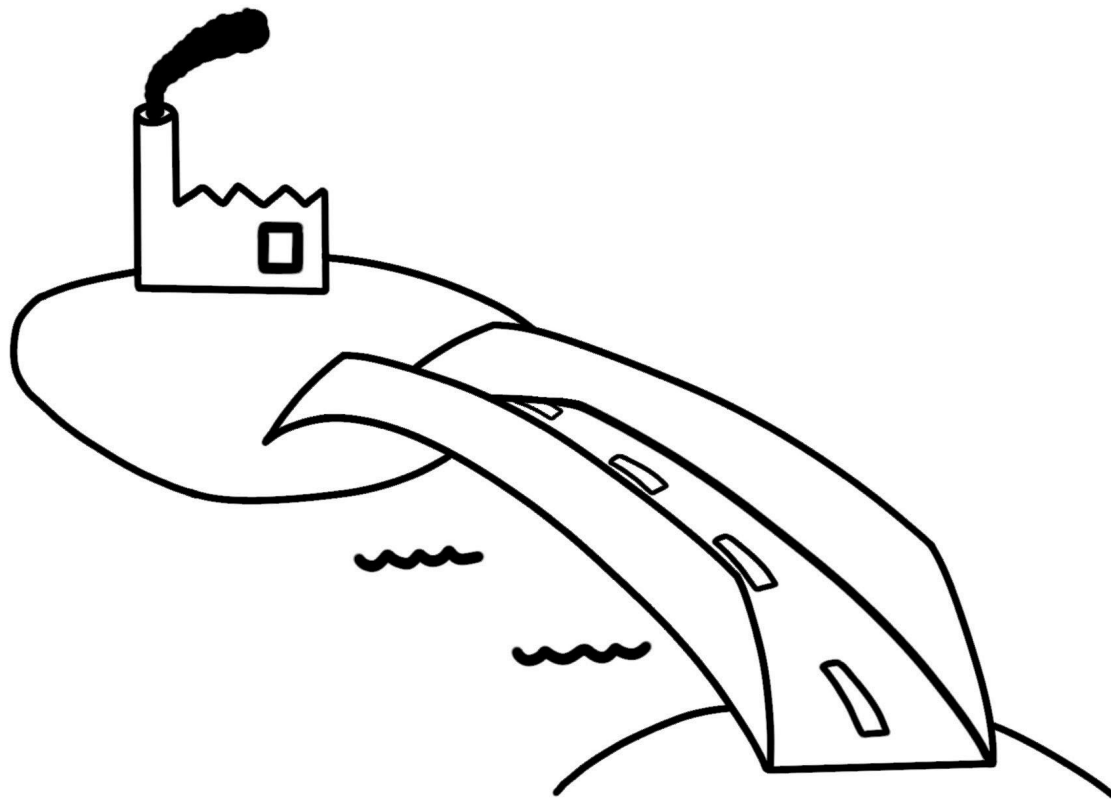
*Vær nysgerrig på hvor i verden der findes moderne slaveri eller børnearbejde.*

*Er dit og dine venners tøj f.eks. lavet under ordentlige arbejdsvilkår?*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 8?  
Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# INDUSTRI, INNOVATION OG INFRASTRUKTUR



**SAMTALEKORT 9**

Fredericia  
Kommune



# 9

# HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 9:

*Lav f.eks. en tegneserie eller en plakat, der fortæller om bæredygtighed på en fabrik, og vis den til dine venner og din familie.*

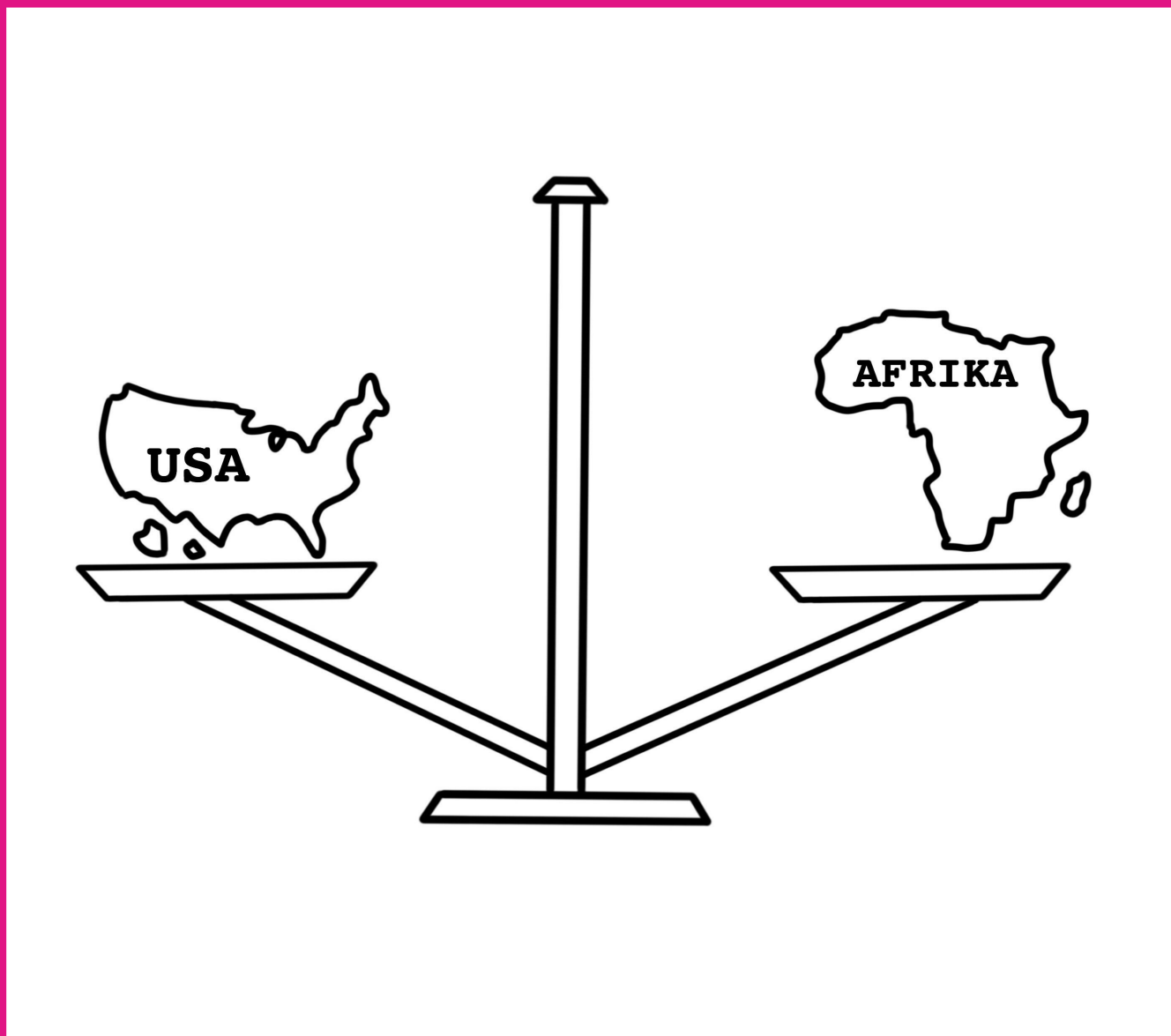
*På den måde er du med til at skabe mere viden om, hvordan vi producerer ting mere bæredygtigt.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 9?***

***Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# MINDRE ULIGHED



**SAMTALEKORT 10**

Fredericia  
Kommune



# 10 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 10:

*Tænk på, at andre mennesker lever anderledes andre steder og forsøg at forstå, hvorfor og hvordan det måske kan være.*

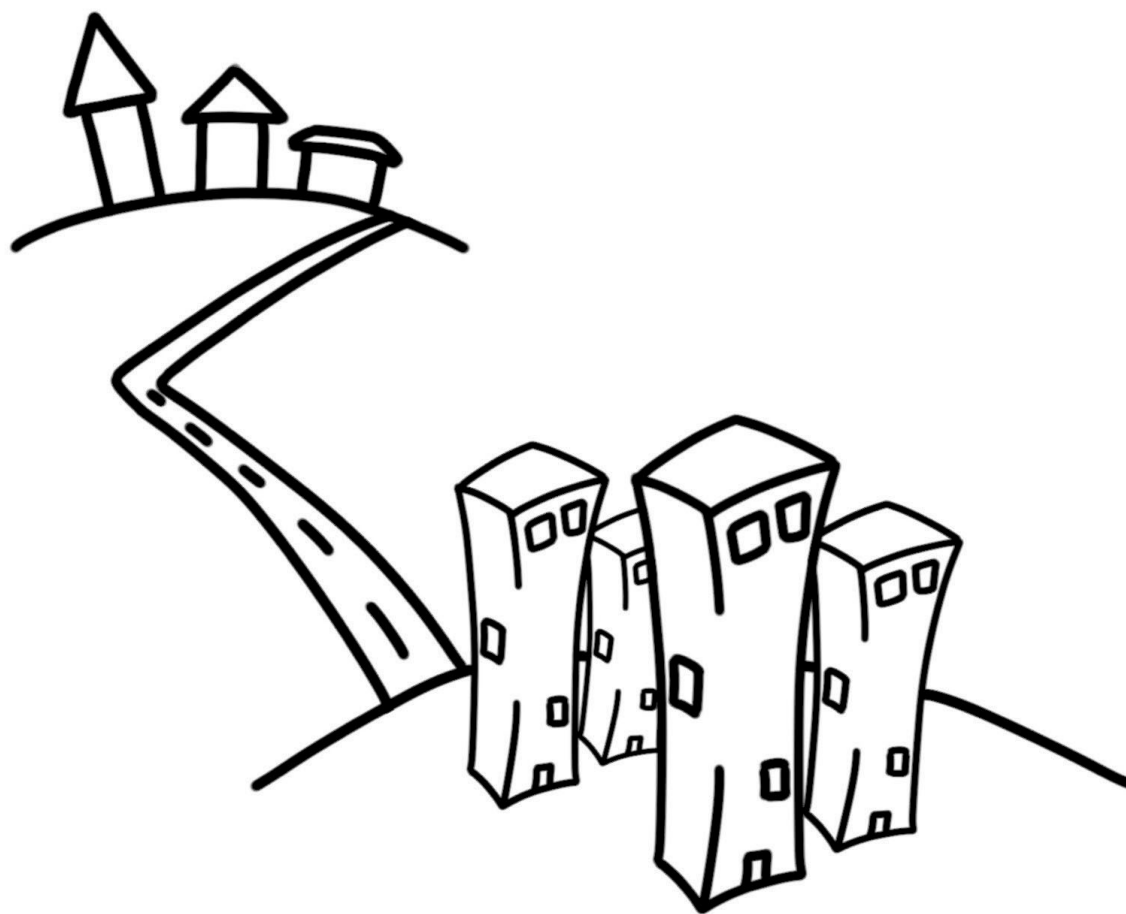
*Hør eller lyt til fortællinger om børn i andre lande, og bed de voksne om at læse højt for dig om nogen, der lever helt anderledes, end du selv gør.*

*Øv dig i at tænke, at bare fordi du selv lever anderledes end andre mennesker, så er deres måde at leve på måske ikke så mærkelig og anderledes end din. Hvis man lærer at forstå hinanden, så kan man bedre hjælpe hinanden.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 10? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# BÆREDYGTIGE BYER OG LOKALSAMFUND



**SAMTALEKORT 11**

Fredericia  
Kommune



# 11 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 11:

*Vis din familie, hvordan I er bæredygtige i børnehaven eller i skolen.*

*Bor du så tæt på din børnehave eller skole, at I kan nå at gå eller cykle derhen nogle af dagene i ugen?*

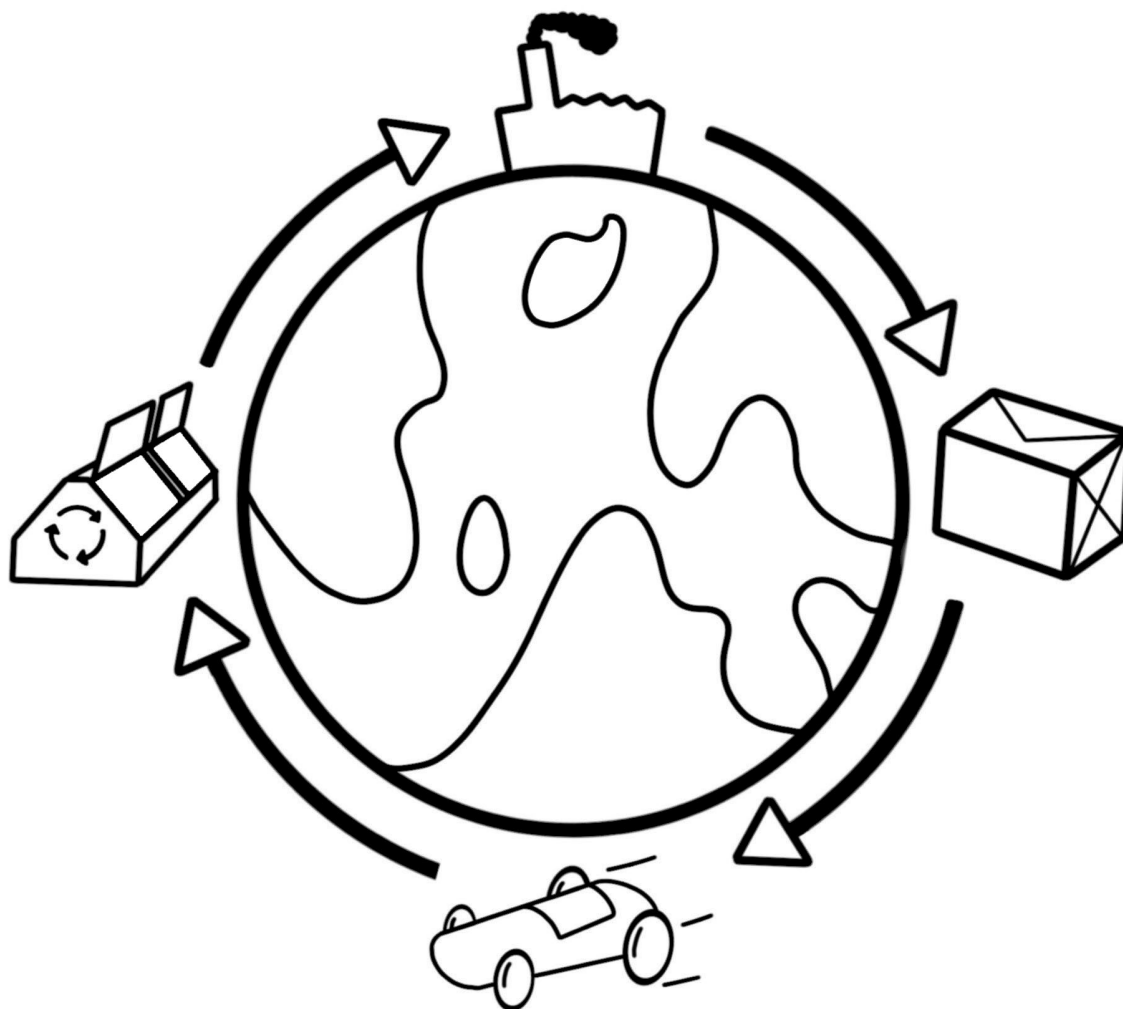
*Lav et kort over din egen by: Indsæt noter og tegninger på kortet om de bæredygtige steder, som man kan besøge i din by. Vis dit kort frem i din børnehave eller skole og spørg, om nogle af de andre har forslag til flere bæredygtige steder, man kan besøge i din by.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 11?  
Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***





# ANSVARLIGT FORBRUG OG PRODUKTION



SAMTALEKORT 12

Fredericia  
Kommune



# 12 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 12:

*Bliv verdensmester i affaldssortering. Øv dig sammen med dine venner og familie.*

*Tal med de voksne og din familie om, om I kan købe nogle af de madvarer, der er nedsat i pris pga. kort udløbsfrist (selvfølgelig kun hvis de er gode endnu, og I kan nå at spise dem).*

*Når I handler ind, så vær med til at huske dine voksne på at tage indkøbsposer/ indkøbsnet med hjemmefra, så I ikke behøver at købe nye plastikposer.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 12? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# KLIMA- INDSATS



**SAMTALEKORT 13** Fredericia  
Kommune



# 13 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 13:

*Prøv at snakke med din familie om at bruge bilen mindre. Måske kan I gå eller cykle, eller tage tog og bus i stedet for at sidde få mennesker i en enkelt bil, som forurener mere på vejene og udlejer meget CO<sub>2</sub>.*

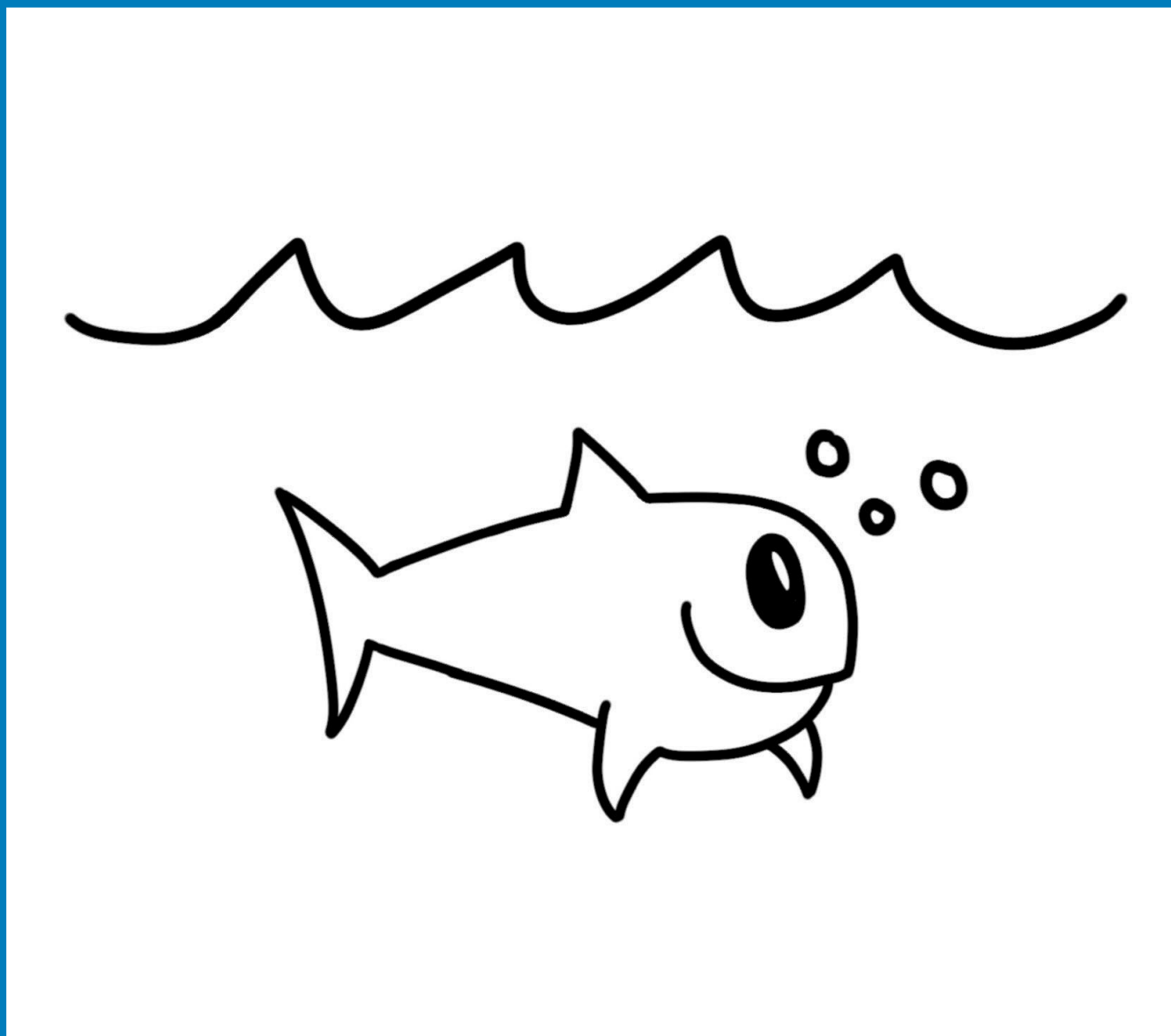
*Husk at tage indkøbsposer/ indkøbsnet med, når du handler ind med din familie.*

*Vær med til at huske de voksne på at genbruge papir - man kan godt tegne bag på noget papir, som kun er brugt på den ene side.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 13?  
Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# LIVET I HAVET



**SAMTALEKORT 14** Fredericia  
Kommune



# 14 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 14:

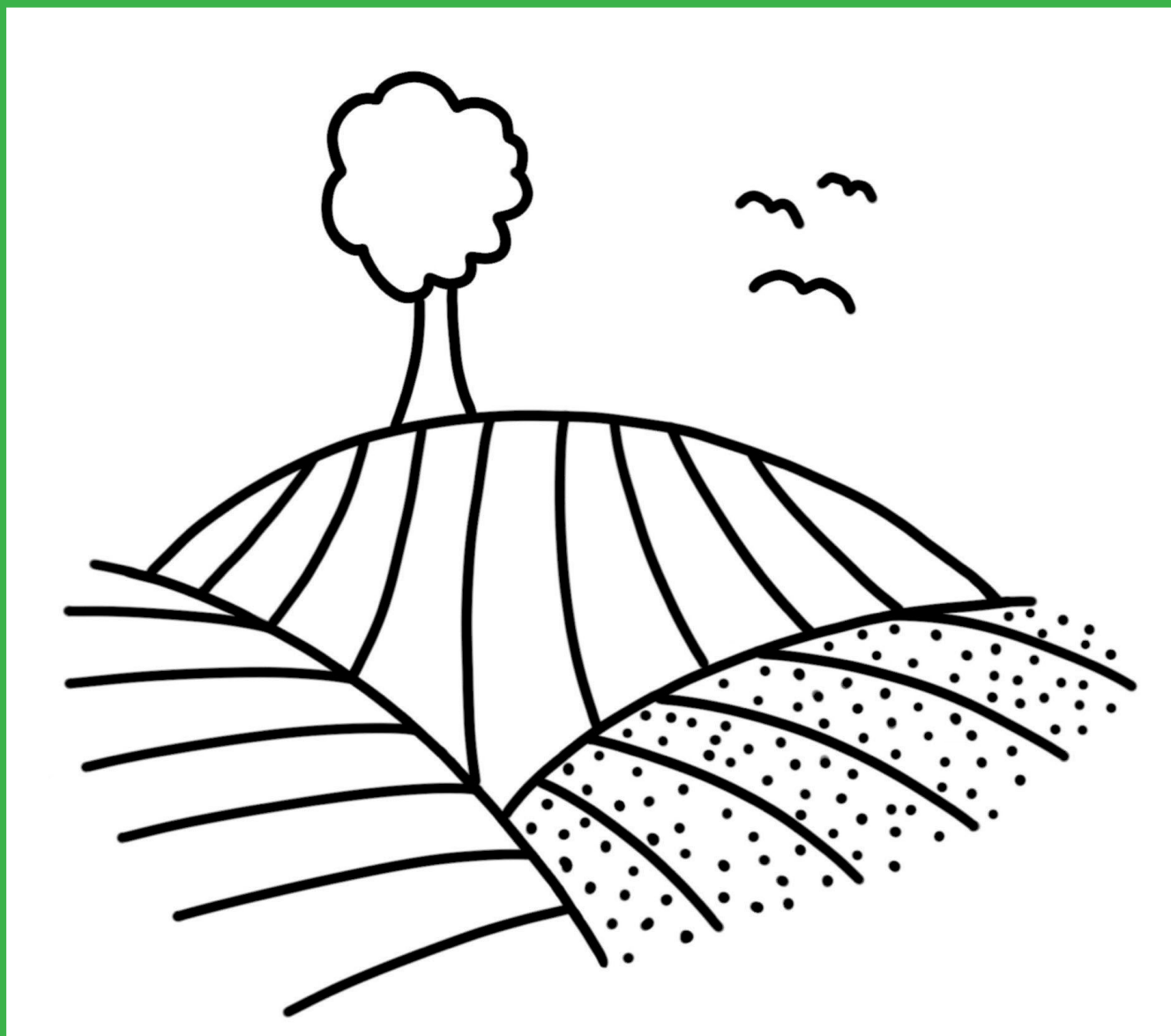
*Vær med til at bekæmpe havforurening: Lav din egen affaldsklo, og lær også andre at lave en. I bogen "23 Sjove og Kreative Projekter for Miljøhelte" kan du og dine voksne finde opskriften på en genial affaldsklo, der er lavet en gammel bøjle og lidt tape mv. Så kan du og din gruppe eller klasse nemt samle affald uden af rive jer på noget gammel skrammel.*

*Når du går på stranden med din familie, så kan I samle noget affald op og tage det med til den nærmeste skraldespand.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 14? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# LIVET PÅ LAND



**SAMTALEKORT 15** Fredericia  
Kommune



# 15 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 15:

*Få de voksne til at hjælpe dig med at bygge et insekthotel til f.eks. de vilde bier. Det er også en god idé at plante vilde blomster, som bierne kan leve af.*

*Tal med din familie om, at I husker, at farlige kemikalier ikke må hældes i kloakken.*

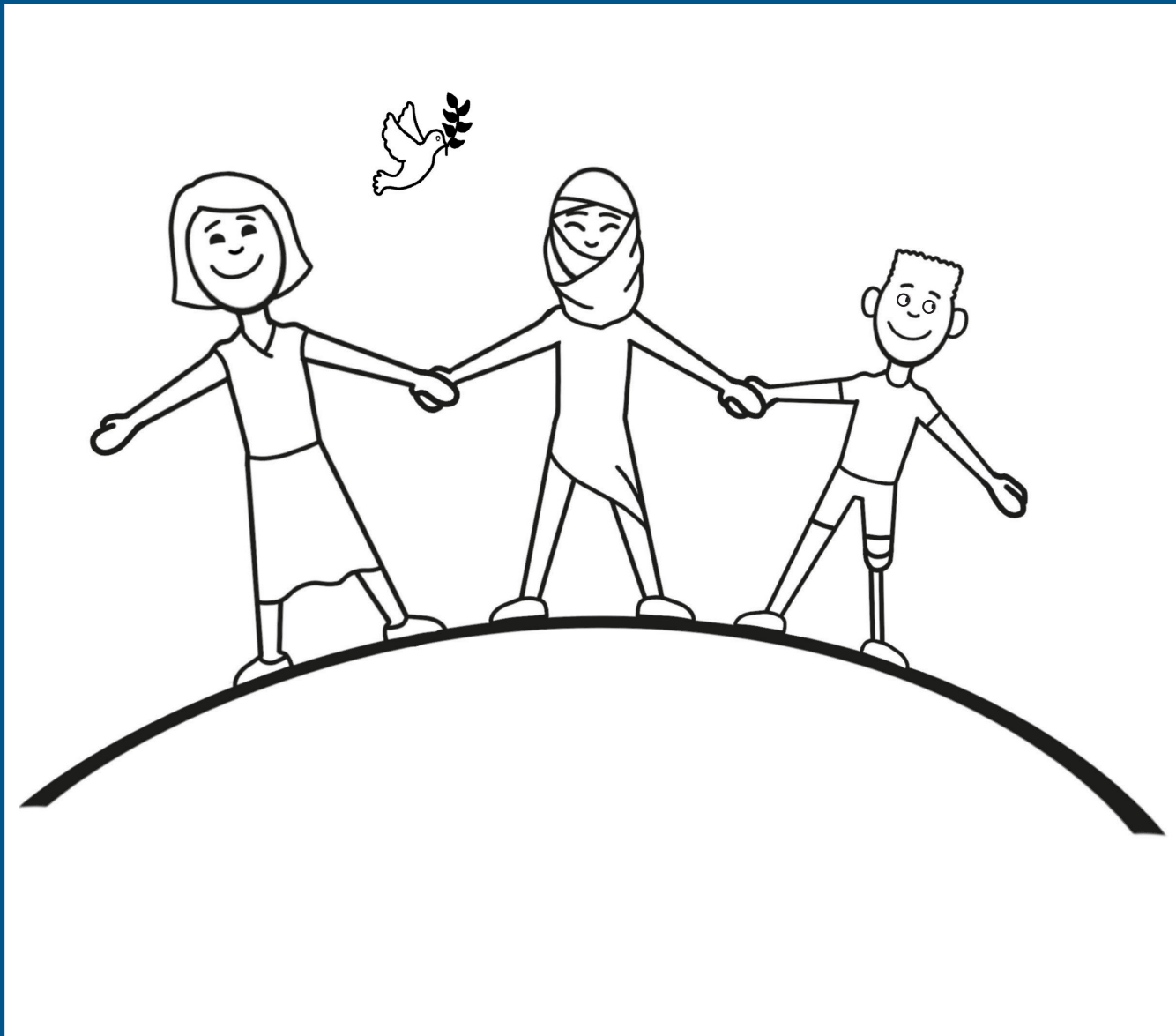
*Når bilen skal vaskes, er vaskehallen det rigtig sted, for så ender sæbevandet heller ikke i kloakken.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 15? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***





# FRED, RETFÆRDIGHED OG STÆRKE INSTITUTIONER



**SAMTALEKORT 16** Fredericia  
Kommune



# 16 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr. 16:

*Vær med til at skabe en fredelig verden ved at starte derhjemme, i din børnehave/skole eller ved at tale med de voksne om, hvordan man har fredelige dage og enes bedre.*

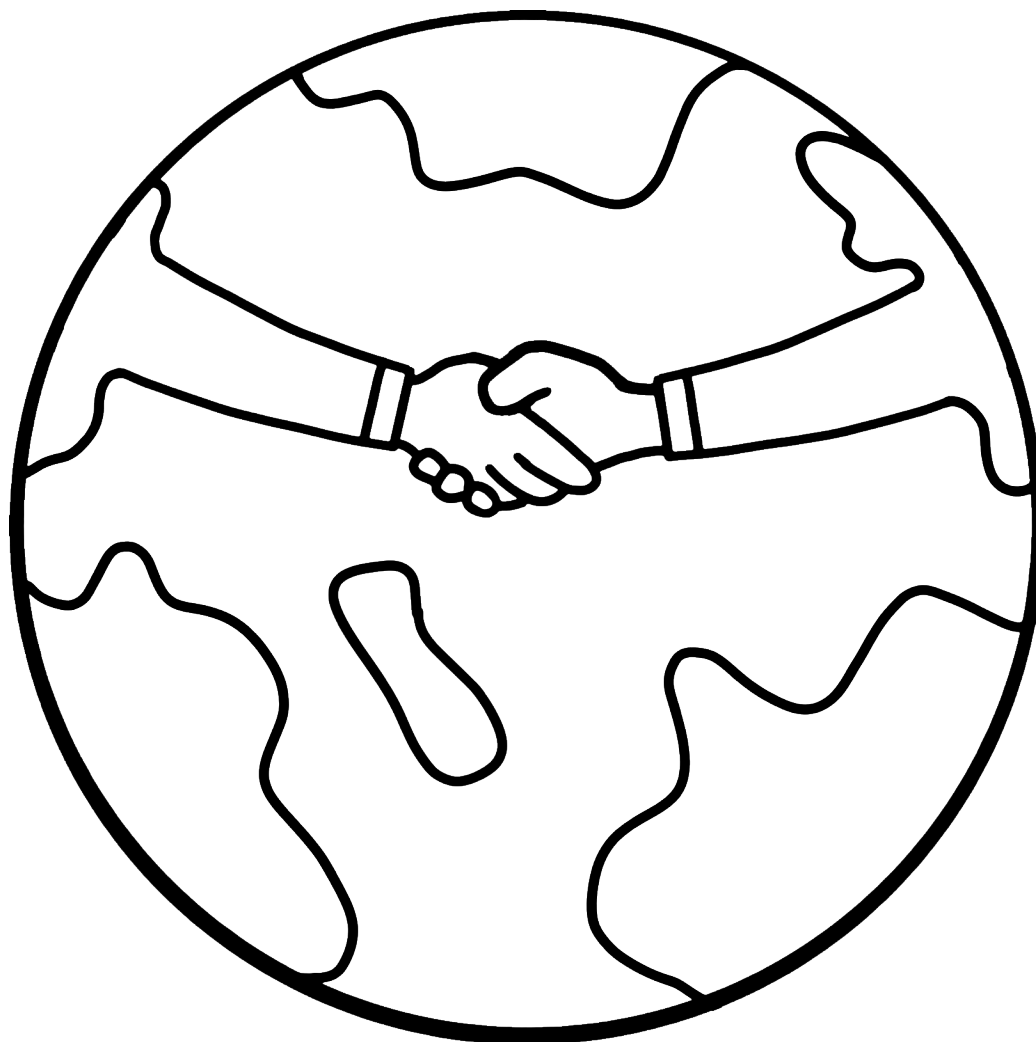
*Er du eksempelvis sur på nogen, så snak med dem om det. Brug de voksne i børnehaven eller skolen til at finde ud af, hvordan I kan være gode venner.*

*Prøv at forstå dem, der er anderledes end dig selv. Tal med en voksen om det, som du ikke forstår, hvis andre mennesker ikke lige ligner dig eller gør som dig.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 16? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***



# PARTNERSKABER FOR HANDLING



**SAMTALEKORT 17** Fredericia  
Kommune



# 17 HELTEHANDLING

## Inspiration til hvordan barnet kan være med til at opfylde Verdensmål nr.17:

*Fortæl om alt det, du har lært om de 17 verdensmål til andre og vær en god verdensmåls-ambassadør.*

*Lav dine egne verdensmålsdiplomer til dine venner, din familie eller andre børn og voksne, når de er med til at opfylde verdensmålene.*

***Har du flere idéer til Heltehandlinger for Verdensmål nr. 17? Så få en voksen til at hjælpe med at skrive dem ned og giv dem videre til andre børn, som kan blive inspireret af dine gode Heltehandlinger.***

