

## ØVELSE 1

### FAKTABOKS A, *Adfærd*

#### Adfærd er en reaktion fremkaldt af en påvirkning

En påvirkning = de stimuli (alt det vi opfanger med vores sanser), som omgivelserne udsender.

Adfærd er med andre ord alt det vi foretager os, både bevidst og ubevidst (vores opførsel).

Hvor befinder I jer?

---

Hvilke "spilleregler" (uskrevne regler), for hvordan jeres adfærd (opførsel) skal være, findes her?

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Hvem har bestemt disse spilleregler?

---

Hvad ville konsekvensen være hvis spillereglerne ikke blev overholdt?

---

---

## ØVELSE 2

### FAKTABOKS A, Adfærd

**Adfærd er en reaktion fremkaldt af en påvirkning**

En påvirkning = de stimuli (alt det vi opfanger med vores sanser), som omgivelserne udsender.

Adfærd er med andre ord alt det vi foretager os, både bevidst og ubevidst. (vores opførsel).

Hvor befinder I jer?

---

Hvilke stimuli kan I opfange i konteksten? Og hvilken reaktion i jeres adfærd frembringer den?

| <b>Stimuli</b><br>(alt hvad vi opfanger med vores sanser) | <b>Reaktion</b><br>(det vi gør, som svar på stimulien) |
|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Ex.: En person smiler til mig                             | Ex.: Jeg smiler igen                                   |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |
|                                                           |                                                        |