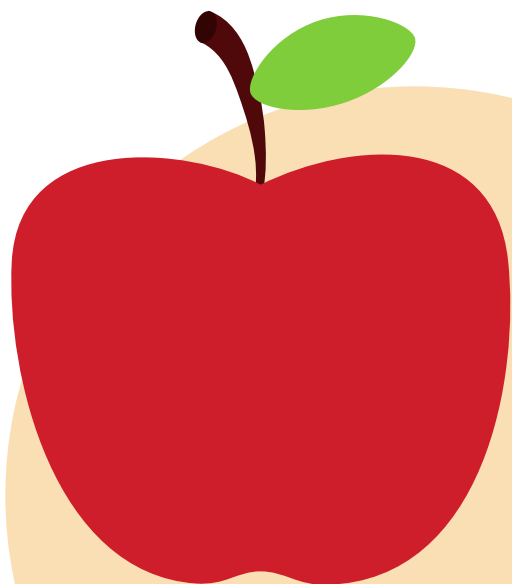


**Silkeborg Kommune**  
Team sprog og Kommunikation  
Aqua Naturfagscenter

# Idékatalog

Aktiviteter til æblemsostforløb



# Formål

Formålet med dette idékatalog, er at børnehuset kan få inspiration til arbejdet med temaet "æblemøst".

Her kan I finde aktiviteter, som I kan lave med børnene i perioden, hvor I arbejder med teamet. Brug **fokusordene** i aktiviteterne og fokusér på at udvide børnenes ordforråd og forståelse for temaet.

Aktiviteterne har til formål at give alle børn uanset baggrund adgang til at udvikle det sprog, der er brug for, for at kunne deltage og få udbytte af aktiviteter og lege i daginstitutionen.

# Æbletryk

Skær æblerne i halve, mal det i jeres yndlingsfarve, og tryk æblet mod et stykke papir. Du får nu flotte aftryk af æblerne med kernehuset i midten. Brug æbletrykkene til at lave smukke kort eller pynt til væggen. Jo tyndere lag maling, jo flottere bliver trykket.

**Tip!** Bruger I tekstmaling, kan I også lave muleposer med flotte æbletryk – så er julegaverne måske allerede hjemme.

## I skal bruge:

Æbler  
Kniv  
Pensler  
Maling  
Det, I vil male på

## Brug fokusordene:

Tal med børnene om:  
Farver, smage, kernehus osv.  
Lad børnene skære æbler over  
og udforsk sammen hvordan  
æblet ser ud.



# Æble-OL

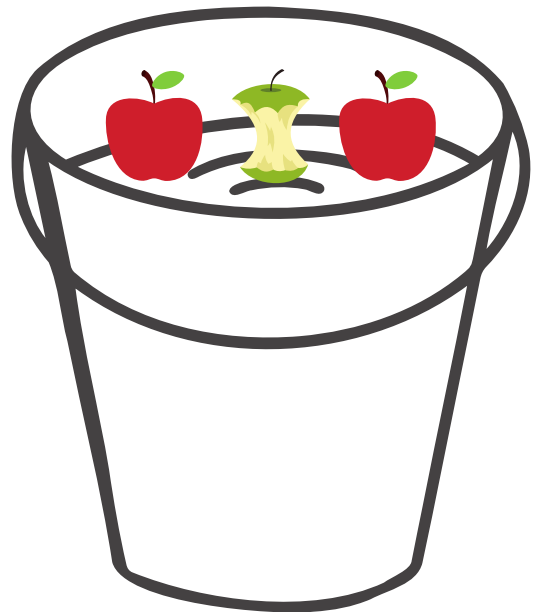
I kan udvælge enkelte aktiviteter eller lave et æble-OL. Lav forskellige aktiviteter, som børnene kan skiftes til at prøve. Her er forskellige idéer til aktiviteter som I kan bruge til æble-OL.

## Spis et flydende æble

Put æbler i en spand med vand, og se om I kan spise dem - med hænderne på ryggen!

### I skal bruge:

Spande  
Æbler  
Vand

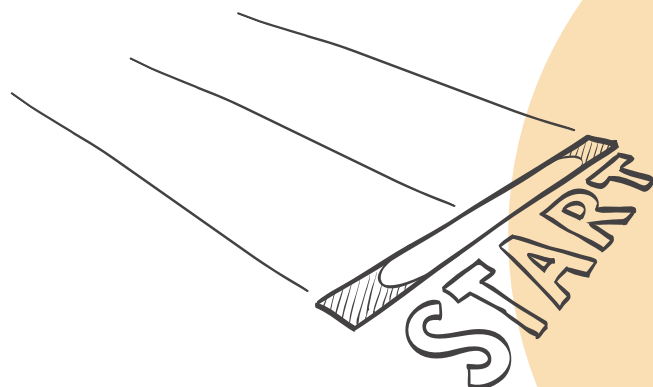


## Æblestafet

Lav to baner med et "start" og et "mål". Inddel børne i to hold. Man skiftes til at løbe fra "start" til "mål" med et æble balancerende på en ske. Den næste på holdet løber afsted, når den foran når i "mål".

### I skal bruge:

4 æbler  
4 skeer  
En bane



# Æble-OL

I kan udvælge enkelte aktiviteter eller lave et æble-OL. Lav forskellige aktiviteter, som børnene kan skiftes til at prøve. Her er forskellige idéer til aktiviteter som I kan bruge til æble-OL.

## Slå til æblet

Byg en bane, hvor I kan trille æbler ned. Når æblet når bunden af rampen, gælder der om at slå til æblet så det går i stykker. Hvis man kan ramme, får holdet et point.

### I skal bruge:

1 rør/rampe

En masse æbler

En hammer

En plade, som æblerne kan "lande" på



# Æbleklip

Øv jer i at klippe og tegne.

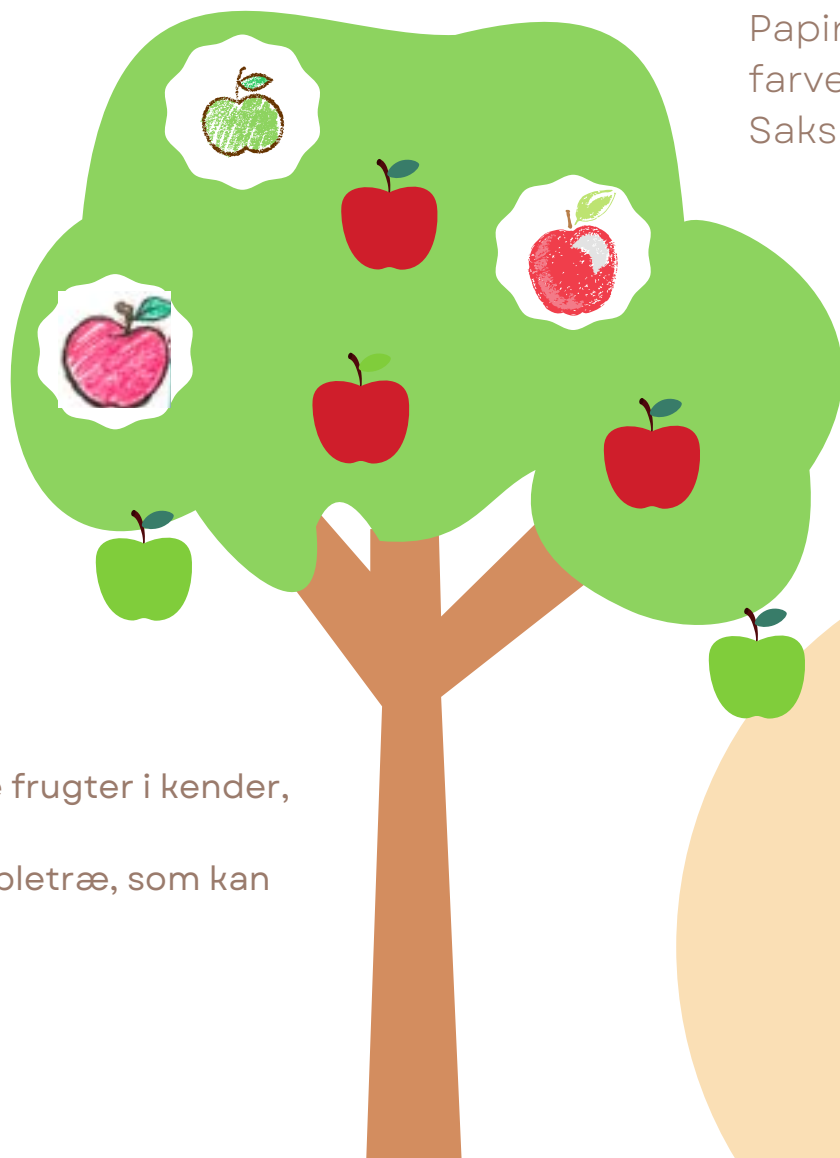
Lav et stort træ i pap, som kan hænge på stuen eller på legepladen.

Hjælp børnene med enten at tegne et æble på et stykke papir, eller klippe et æble ud i farvet pap. Æblerne hænges op på træet.

Husk at snakke om æblernes forskellige størrelser, farver og smage når I laver jeres æbler.

## I skal bruge:

Farvet pap  
Papir  
farveblyanter  
Saks



## Brug fokusordene:

Tal med børnene om:

Farver på æbler, andre frugter I kender, moden/rådden

Se om I kan finde et æbletræ, som kan give jer inspiration

# Æblegrød

Lav æblegrød med børnene og smag på jeres æbler. Hvilke æbler skal man bruge til æblegrød? Og hvad kan man ellers lave af æbler?

## I skal bruge:

**2 kg skrællede æbler i mindre tern**

**150 g sukker**

**2 vaniljestænger (eller 4tsk vaniljesukker)**

**5 dl vand**

## Fremgangsmåde:

- Del vaniljestænger og skrab kornene ud og bland dem med lidt sukker på et spækbræt
- Kog æblerne møre sammen med vand, sukker og kornene fra vaniljestangen, samt vaniljestangen i ca. 20. min
- Tag vaniljestangen op og mos eventuelle æblestykker med et piskeris
- Lad æblegrøden køle af og opbevar den på køl





# Sang: Æbler og pærer

**Æbler og pærer de vokser på træerne**

*(pluk æblerne og pærer oppe i luften)*

**når de bli'r modne så falder de ned.**

*(slå hænderne ned i skødet når frugten falder ned)*

**Så kan de spises og de er så sunde**

*(klap på jeres kinder)*

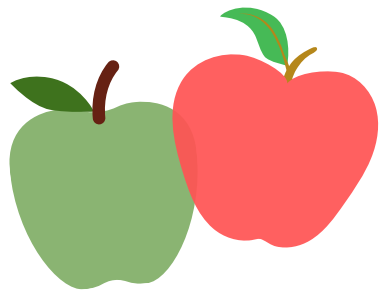
**Så får vi kinder så røde og runde**

*(pluk æbler og pærer igen)*

**Æbler og pærer, ja dem kan vi li'**

*(klap på maven og slut af med at vise alle fingre)*

**Jeg tror min mave kan nemt spise 10**



Hør sangen og fagterne på Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=vCfLkEeBcw4>

**Sangens Hus Danmark - Æbler og pærer**